

SALA 1		SALA 2	
10:00-11:30	<p><b>Sesja Plenarna: Reforma Zdrowia Psychicznego w Polsce i na świecie</b> (sesja tłumaczona)</p> <p><b>Przewodniczący:</b> Jerzy Samochowiec, Jacek Wciórka Małgorzata Janas-Kozik, Marek Balicki, Pavel Mohr (Czechy), Bernardo Carpiniello (Włochy), Geert Dom (Belgia)</p>		
11:30-13:00	<p><b>Specjalistyczne procedury w psychiatrii - dyskusja</b></p> <p><b>Przewodniczący:</b> Joanna Rymaszewska, Piotr Gałecki, Adam Wichniak</p> <p>Prezentacje i dyskusja: <b>Dominika Dudek, Agnieszka Słopeń, Joanna Rymaszewska, Bogdan de Barbaro, Robert Pudło</b></p> <p>Zagadnienia: Depresja i zaburzenia nastroju, Psychogeriatrya, Rehabilitacja psychiatryczna, Psychoterapia i programy terapeutyczne, Psychiatria Dzieci i Młodzieży</p> <p>Komentarz: <b>Marek Balicki</b> - Kierownik Biura ds. pilotażu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego</p> <p><b>Dorota Olczyk</b> - Zastępca Dyrektora Departamentu Zdrowia Publicznego, Ministerstwo Zdrowia</p> <p><b>Piotr Gałecki</b> - Konsultant krajowy ds. Psychiatrii</p> <p><b>Maciej Karaszewski</b> - Zastępca Dyrektora Departamentu Świadczeń Opieki Zdrowotnej, Narodowy Fundusz Zdrowia</p> <p><b>Jerzy Samochowiec</b> - Prezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego</p>	13:00-14:20	<p><b>Zasady postępowania terapeutycznego u pacjentów z ryzykiem samobójczym</b></p> <p><b>Przewodniczący: Agnieszka Gmitrowicz</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jak uzależnienia mogą wpływać na przebieg i leczenie kryzysu samobójczego – doświadczenia norweskie. <b>Anita Młodożeniec</b></li> <li>2. Terapia pacjenta z przewlekłym ryzykiem samobójczym a prawna odpowiedzialność lekarza. <b>Agnieszka Gmitrowicz</b></li> <li>3. Zastosowanie nieinwazyjnych technik neuromodulacji w terapii dzieci i młodzieży z ryzykiem samobójczym. <b>Iwona Makowska</b></li> <li>4. Postwencja w psychiatrii z uwzględnieniem szwedzkiego programu zapobiegania zachowaniom autodestruktywnym. <b>Anna Baran</b></li> </ol>
13:00-13:20	<b>PRZERWA</b>		
13:20-14:00	<p><b>Sesja Edukacyjna sponsorowana przez firmę Janssen-Cilag Polska Sp. z o.o.</b></p> <p>Porozmawiamy o leczeniu depresji w Polsce. <b>Dominika Dudek, Jerzy Samochowiec</b></p> <p>Pytania i odpowiedzi. <b>Dominika Dudek, Jerzy Samochowiec</b></p>		
14:00-14:20	<p>Sprawato - nowe podejście do depresji lekoopornej. <b>Wiesław J. Cabała</b></p> <p>– Wykład sponsorowany przez firmę <b>Janssen-Cilag Polska Sp. z o.o.</b></p>		
14:20-14:50	<p>Trevicta - szansa dla pacjentów ze schizofrenią. <b>Janusz Heitzman</b></p> <p>– Wykład sponsorowany przez firmę <b>Janssen-Cilag Polska Sp. z o.o.</b></p>		
14:50-15:20	<b>PRZERWA</b>		

SALA 1

15:20-16:40

**Przełamując bariery w schizofrenii.**

Przewodniczący: **Jerzy Samochowiec**

**Sesja sponsorowana przez firmę Angelini Pharma Polska sp. z o.o.**

1. Czy wysoka skuteczność terapeutyczna musi oznaczać niższą tolerancję terapii schizofrenii? **Jerzy Samochowiec**

2. Schizofrenia jako choroba funkcjonowania poznawczego.

**Anna Mosiołek**

3. Skuteczność i bezpieczeństwo terapii schizofrenii już od 13 roku życia. **Małgorzata Janas-Kozik**

4. Podsumowanie i dyskusja.

16:40-18:40

**Sesja Plenarna EPA**

Przewodniczący: **Jerzy Samochowiec, Dominika Dudek, Piotr Gałęcki, Agata Szulc**

1. Mental health policies beyond 2020. **Philip Gorwood, (France)**

2. Mental healthcare in 2021: Challenges and opportunities. **Silvana Galderisi, (Italy)**

3. ICD-11 Mental, Behavioural or Neurodevelopmental Disorders: Innovation, Controversies, Implementation Strategies. **Wolfgang Gaebel (Germany)**

**-wystąpienie będzie dostępne tylko „na żywo”**

4. EPA - NPA'S - collaboration. **Jerzy Samochowiec**

18:40-20:40

**Uroczyste otwarcie Zjazdu PTP**

Przewodniczący: **Jerzy Samochowiec, Jolanta Kucharska-Mazur**

SALA 2

14:20-16:40

**Pandemia COVID-19 – wyzwanie dla psychiatrów. Pandemia COVID-19 a zdrowie psychiczne.**

Przewodniczący: **Joanna Rymaszewska, Jolanta Kucharska-Mazur**

1. Ograniczenia stosowania leków psychiatrycznych u pacjentów z COVID-19.

**Jolanta Kucharska-Mazur**

2. Psychiatria w obliczu pandemii - niebezpieczeństwa i wyzwania.

**Piotr Podwański, Krzysztof Szczygieł**

3. Zdrowie w czasach zarazy - co nowego w trendach związanych ze zdrowym stylem życia? **Blanka Ulażka**

4. Procedura przyjęcia i postępowanie na oddziale psychiatrycznym osoby z pozytywnym wynikiem COVID-19. **Michał Wroński**

5. Stan psychiczny personelu medycznego w obliczu pandemii COVID-19. **Julian Maciaszek**

6. Keep calm and quarantine on – badanie zdrowia psychicznego studentów w czasie pandemii COVID-19. **Adrianna Senczyszyn**

7. Stres, lęk i bezsenność w pandemii – możliwości farmakologiczne. **Jolanta Kucharska-Mazur Grant edukacyjny Polfa Tarchomin**

## SALA 1

09:40-11:00 **Interdyscyplinarne aspekty zaburzeń psychicznych.****Przewodniczący:** Krzysztof Małyszczak

1. Znaczenie nadwrażliwości pokarmowych IgG zależnych i prześlakliwości jelita w patogenezie i terapii zaburzeń psychicznych - czy psychiatra stanie się w przyszłości psycho-immuno-gastro-iatrą?

**Hanna Karakuła-Juchnowicz**

2. Tryptofan jako łącznik pomiędzy psyche a soma. **Tomasz Pawłowski**

3. Zaburzenia dobowej regulacji ciśnienia tętniczego w lęku napadowym.

**Krzysztof Małyszczak**

4. Wykorzystanie teorii informacji do usprawnienia konsultacji psychiatrycznych w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 w Bydgoszczy. **Wojciech Kosmowski**

11:00-12:00 **Znaczenie mikrobioty jelitowej w etiopatogenezie i terapii zaburzeń psychicznych.****Przewodniczący:** Jerzy Samochowiec, Hanna Karakuła-Juchnowicz

1. Zmiany składu mikrobioty jelitowej w schizofrenii i depresji.

**Jerzy Samochowiec, Paweł Liśkiewicz**

2. Zmiany składu mikrobioty jelitowej w depresji i jadłowstręcie psychicznym. Czy probiotykoterapia ma szansę stać się integralnym elementem terapii depresji i jadłowstrętu psychicznego?

**Hanna Karakuła-Juchnowicz**

3. Mikrobiom jelitowy w pierwszym epizodzie psychotycznym.

**Błażej Misiak**12:00-13:20 **Krajobraz po bitwie – czyli pacjent ze schizofrenią po pandemii.****Grant Edukacyjny firmy Gedeon Richter Polska Sp. z o.o.**

1. Czy COVID 19 zagraża pacjentom ze schizofrenią?

**Błażej Misiak**

2. Opieka nad pacjentem ze schizofrenią w czasach pandemii.

**Jerzy Samochowiec**

3. Co dalej – czy możemy spodziewać się pandemii po pandemii w psychiatrii? **Dominika Dudek**

## SALA 2

12:00-13:20 **Kontakt z przyrodą a zdrowie psychiczne.****Przewodniczący:** Sławomir Murawiec

1. Terapia lasem w praktyce lekarza psychiatry.

**Katarzyna Simonienko**

2. Obserwacja ptaków - jak może wspomóc zdrowie psychiczne pacjentów.

**Sławomir Murawiec, Marek Jarema**

3. Obserwacja ptaków - jak może wspomóc zdrowie psychiczne profesjonalistów.

**Marcin Wojnar**

4. Kontakt z przyrodą w mieście - znaczenie dla zdrowia psychicznego.

**Piotr Tryjanowski**

SALA 1		SALA 2	
13:20-14:40	<p><b>Biomarkery w psychiatrii.</b></p> <p><b>Przewodniczący:</b> <b>Agata Szulc</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Biomarkery w schizofrenii - czy można zdiagnozować chorobę na podstawie badania krwi? <b>Agata Szulc</b></li> <li>2. Markery stanu zapalnego w depresji - za i przeciw. <b>Piotr Galecki</b></li> <li>3. Markery z obszaru medycyny regeneracyjnej w psychiatrii. <b>Jolanta Kucharska-Mazur</b></li> <li>4. Oksytocyna w zaburzeniach odżywiania. <b>Katarzyna Kucharska</b></li> </ol>	13:20-14:40	<p><b>Znaczenie traumy wczesnodziecięcej i przewlekłego stresu w rozwoju psychozy.</b></p> <p><b>Przewodniczący:</b> <b>Dorota Frydecka</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rola obciążenia allostacyjnego (ang. allostatic load) w rozwoju zaburzeń psychotycznych. <b>Błażej Misiak</b></li> <li>2. Potencjalna rola odporności psychicznej w kształtowaniu się stanów ryzyka rozwoju psychozy. <b>Dagmara Mętel</b></li> <li>3. Rola traumy wczesnodziecięcej i stosowania kanabinoli w rozwoju ryzykownych stanów psychicznych (ang. at risk mental state, ARMS). <b>Dorota Frydecka</b></li> </ol>
14:40-15:00	<p>Królowa receptorów czyli pleiotropowe zastosowanie kwetiapiny. <b>Piotr Wierziński Grant edukacyjny firmy Celon Pharma S.A.</b></p>	14:40-16:00	<p><b>Postępy w diagnozie i terapii zaburzeń ze spektrum autyzmu (ASD).</b></p> <p><b>Przewodniczący:</b> <b>Tomasz Wolańczyk</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Oksytocyna i wazopresyna w ASD - współczesne spojrzenie. <b>Krzysztof M. Wilczyński, Ireneusz Jelonek, Małgorzata Janas-Kozik</b></li> <li>2. Zaburzenia snu w całościowych zaburzeniach rozwoju. <b>Kamil Dante Lucci</b></li> <li>3. Obraz kliniczny u dziewczynek i kobiet z ASD. <b>Agnieszka Ślopień</b></li> <li>4. Korzyści i ograniczenia innowacyjnych rozwiązań telemedycyny przy narzędziach do diagnozy zaburzeń ze spektrum autyzmu (ASD) takich jak ADOS-2, ADI-R, BOSA w dobie pandemii COVID-19. <b>Agnieszka Rynkiewicz, Deanna Dow (USA)</b></li> </ol>
15:00-15:20	<p>Optymalizacja leczenia przeciwpsychotycznego aripiprazolem. Teoria w parze z praktyką. <b>Piotr Wierziński Grant edukacyjny Bausch Health Poland Sp. z o.o.</b></p>	16:00-17:00	<p><b>Sesja Plenarna – transmisja</b></p> <p><b>Przewodniczący:</b> <b>Małgorzata Janas-Kozik, Joanna Rymaszewska, Jerzy Samochowiec</b></p> <p>Euthanasia and Physician Assisted Suicide in Psychiatric Patients. <b>Danuta Wasserman (Sweden)</b></p>
15:20-15:40	<b>PRZERWA</b>		
15:40-16:10	<p>Sztuka leczenia depresji i lęku z firmą KRKA – sztuka słuchania, wyboru, łączenia. <b>Sławomir Murawiec Grant edukacyjny Krka-Polska Sp. z o. o.</b></p>		
16:10-16:40	<p>How can we help patients with MDD during and post-pandemic? <b>Roger S. McIntyre (Kanada) Grant edukacyjny Lundbeck Poland Sp. z o.o.</b></p>		

SALA 1

- 16:40-18:00** **SARI w grupie leków pierwszego wyboru terapii depresji.**  
**Przewodniczący:** Dominika Dudek  
**Sesja sponsorowana Angelini Pharma Polska sp. z o. o.**  
 1. Co jest ważniejsze mechanizm działania czy formuacja leku. **Piotr Wierzbński**  
 2. Strategie postępowania w przypadku wystąpienia działań niepożądanych po SSRI/SNRI. **Marcin Siwek**  
 3. Nowe wytyczne PTP – miejsce SARI w terapii. **Dominika Dudek**
- 18:00-18:40** **Pacjenci uzależnieni od alkoholu i pijący w sposób szkodliwy – czy baklofen może być pomocny? Grant edukacyjny Polpharma S.A.**  
**Przewodniczący:** Marcin Wojnar  
 1. Baklofen z perspektywy neurologa. **Iwona Sarzyńska-Długosz**  
 2. Baklofen z perspektywy psychiatry. **Marcin Wojnar**  
 3. Baklofen z perspektywy anestezjologa. **Maciej Żukowski**
- 18:40-19:40** **100-lecie Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Naszym Mistrzom, którzy odeszli.**  
**Przewodniczący:** Jerzy Samochowiec, Janusz Heitzman, Dominika Dudek  
 1. W stulecie psychiatrii polskiej - miejsca i wielkie postaci. **Jerzy Samochowiec**  
 2. Profesor Adam Szymusik i rozwój psychiatrii sądowej. **Janusz Heitzman**  
 3. Profesor Jerzy Vetulani. **Dominika Dudek**  
 4. Profesor Jerzy Aleksandrowicz i rozwój psychoterapii. **Katarzyna Cyranka**

SALA 2

- 17:00-18:20** **Współczesne metody leczenia zaburzeń snu – sesja Polskiego Towarzystwa Badań nad Snem.**  
**Przewodniczący:** Adam Wichniak  
 1. Farmakologiczne leczenie bezsenności terażniejszość i przyszłość. **Michał Skalski**  
 2. Nowe leki w leczeniu nadmiernej senności. **Aleksandra Wierzbicka**  
 3. Nowe leki w leczeniu zaburzeń rytmu okołodobowego. **Adam Wichniak**  
 4. Terapia poznawczo-behawioralna bezsenności (CBT-I). **Karol Grabowski**

## SALA 1

- 09:00-10:20** **Samobójstwo – update.**  
**Przewodniczący:** Agata Szulc  
 1. Neurobiologia samobójstwa. **Agata Szulc**  
 2. Samobójstwo i uzależnienie. **Napoleon Waszkiewicz**  
 3. Samobójstwa u młodzieży. **Marta Makara-Studzińska**  
 4. Nowoczesne technologie w profilaktyce zachowań samobójczych. **Tytus Kowieszko**
- 10:20-11:20** **Sesja Plenarna Psychiatria w obliczu zmian.**  
**Przewodniczący:** Jolanta Kucharska-Mazur, Joanna Rymaszewska  
 1. Neutralność i pluralizm w psychoterapii. **Bogdan de Barbaro**  
 2. Wpływ ekspertów przez doświadczenie na zmianę opieki psychiatrycznej w Polsce. **Katarzyna Szczerbowska**
- 11:20-12:40** **Jak w reformie psychiatrii powiązać program pilotażu ze środkami z Europejskiego Funduszu Społecznego PO WER cz. 1**  
**Przewodniczący:** Izabela Ciuńczyk  
 1. Rozwój pilotażu. Bilans i perspektywy. **Bartłomiej Molenda**  
 2. PO WER: próba integracji oddziaływań profilaktycznych, społecznych i medycznych w społeczności lokalnej. **Tomasz Rowiński**  
 3. Wrocławski PO WER i jego miejsce w opiece psychiatrycznej Wrocławia. **Ewa Bartecka-Piślewicz, Wojciech Skiba**  
 4. Warszawski Zintegrowany System Leczenia i Wspierania Środowiskowego Osób z Zaburzeniami Psychicznymi – pierwsze wnioski z ewaluacji. **Tomasz Szafranski, Andrzej Kokoszka, Weronika Chodacz, Katarzyna Stankiewicz**

**12:40-13:20** PRZERWA

## SALA 2

- 09:00-10:20** **Sesja środowiskowej psychiatrii dzieci i młodzieży – reforma w kontekście współpracy międzysektorowej.**  
**Przewodniczący:** Małgorzata Janas-Kozik, Tomasz Wolańczyk  
 1. Reforma psychiatrii dzieci i młodzieży - na jakim jesteśmy etapie? **Małgorzata Janas-Kozik**  
 2. „I i II poziom referencyjności: Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży”. **Tomasz Rowiński, Kamila Lenkiewicz, Artur Wiśniewski, Sławomir Murawiec, Marek Jarema**  
 3. Różne oblicza terapii środowiskowej. **Krzysztof Sz wajca, Maciej Pilecki**  
 4. Edukacja i zdrowie: model współpracy międzysektorowej w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. **Elżbieta Neroj**
- 10:20-11:40** **Psychiatryczne i neuropoznawcze aspekty ryzykownych zachowań seksualnych.**  
**Przewodniczący:** Karol Lewczuk, Michał Lew-Starowicz  
 1. Kompulsywne zachowania seksualne: nowa jednostka diagnostyczna i badania mechanizmów neuronalnych. **Michał Lew-Starowicz**  
 2. Kompulsywne zaburzenie seksualne - badania reprezentatywne na populacji polskiej. **Karol Lewczuk**  
 3. Ryzykowne zachowania seksualne między mężczyznami: mechanizmy podwójnej kontroli i uwarunkowania neuropsychologiczne. **Jacek Kurpisz**  
 4. Chemsex – skala problemu, uwarunkowania. **Robert Kowalczyk**
- 11:40-13:00** **Skuteczność interwencji dotyczących zmiany stylu życia jako integralnego elementu terapii zaburzeń psychicznych.**  
**Przewodniczący:** Hanna Karakuła-Juchnowicz, Jerzy Samochowiec  
 1. Nutropsychiatria – jaki wpływ na zdrowie psychiczne mają czynniki żywieniowe? **Hanna Karakuła-Juchnowicz**  
 2. Znaczenie aktywności fizycznej w zapobieganiu i terapii zaburzeń psychicznych. **Jerzy Samochowiec**  
 3. Modyfikowalne czynniki ryzyka rozwoju choroby Alzheimera. **Tadeusz Parnowski**  
 4. Znaczenie interwencji poprawiających jakość snu utrzymaniu dobrego stanu zdrowia, zapobieganiu oraz terapii zaburzeń psychicznych. **Adam Wichniak**

## SALA 1

### 13:20-14:40 **Jak w reformie psychiatrii powiązać program pilotażu ze środkami z Europejskiego Funduszu Społecznego PO WER cz. 2**

**Przewodniczący:** **Daria Biechowska**

1. Pilotaż z perspektywy powiatowej - Gorlice/Koszalin. **Piotr Zalitzac, Izabela Ciuńczyk**
2. Centrum Zdrowia Psychicznego dla osób z podwójną diagnozą w lubelskim PO WER. **Artur Kocharński**
3. Projekt POWER jako przygotowanie do kapitacyjnego sposobu finansowania w CZP. Wartości innowacyjne. **Maria Załuska**
4. Pilotaż i PO WER. Zalecenia na przyszłość. **Jacek Wciórka, Andrzej Cechnicki, Daria Biechowska**

### 14:40-15:40 **Wczesne objawy zaburzeń psychicznych.**

**Przewodniczący:** **Filip Rybakowski**

1. Doznania quasi-psychotyczne - obszar normy czy wskaźnik psychozy? **Barbara Remberk**
2. Wczesna interwencja w zaburzeniach osobowości? **Tomasz Wolańczyk**
3. Mieszane zaburzenia zachowania i emocji – prodrom zaburzeń dwubiegunowych? **Filip Rybakowski**

### 15:40-16:40 **Uroczyste Zamknięcie Zjazdu**

**Przewodniczący:** **Jerzy Samochowiec, Jolanta Kucharska-Mazur**

## SALA 2

### 13:00-13:40 **PRZERWA**

### 13:40-15:00 **Znaczenie jedzenia dla zdrowia psychicznego**

**Przewodniczący:** **Anna Brytek - Matera**

1. Współzależność emocje - jedzenie i jej znacząca rola w wybranych jednostkach nozologicznych. **Anna Brytek-Matera**
2. Pułapki emocjonalne i poznawcze niedożywionego mózgu - wyzwania terapeutyczne. **Kucharska Katarzyna**
3. Zaburzenie polegające na unikaniu/ograniczeniu przyjmowania pokarmów a współwystępowanie problemów w zakresie zdrowia psychicznego u pacjentów i ich rodzin. **Beata Ziółkowska, Jarosław Ocalewski**
4. Fałszywe przekonania o jedzeniu i aktywności fizycznej. **Alicja Głębocka**